

Sitaram Nordfriesland – Dein Seminar- und Retreathaus am Meer

Informationen für Seminarleiter:innen & Gruppen

Liebe Seminarleiterin, lieber Seminarleiter,

wir freuen uns sehr über dein Interesse, ein Seminar bei uns im Sitaram Nordfriesland anzubieten. Damit eure Zeit bei uns entspannt und gut organisiert verläuft, haben wir dir hier alle wichtigen Informationen zu Unterkunft, Preisen, Seminarraum und Services zusammengestellt. Wir wünschen dir und deiner Gruppe eine inspirierende, erdende und wohltuende Zeit bei uns.

Herzlichst,

Das Team von Sitaram Nordfriesland

Unterkunft & Ausstattung

- Zimmer in 2 Häusern: 7 Doppelzimmer + 1 kleines Einzelzimmer für die Seminarleitung
- Zusätzliche Schlafmöglichkeiten: 3 Matratzen im Dachgeschoss
- Badezimmer: 4 Gemeinschaftsbäder
- Wohnräume: 2 gemütliche Aufenthaltsräume
- Küchen: 2 komplett ausgestattete Küchen
- Außenbereich: großer Garten, Sauna, Eisbad, Außendusche, Massagehütte im Garten

Seminarräume & Equipment

Unser großer, heller Yogaraum bietet:

- moderne Ton- und Lichtanlage
- digitale & klassische Flipcharts
- umfangreiche Yoga-Ausstattung: Matten, Blöcke, Gurte, Decken, Bolster
- Flexible Raumgestaltung entsprechend eurer Bedürfnisse

Verpflegung

Wir bieten Frühstück und/oder Abendessen – regional, saisonal & mit viel Herz zubereitet.

- Frühstück
 - *Herzhaft*: frisch gebackenes Sauerteigbrot, Gemüse, Hummus, veganer Brotaufstrich, Eier, Avocado, Immun-Shot
 - *Süß*: Bowls (Baked Oats, Hirse, Chia), warmer Fruchtkompott, Toppings wie Nüsse, Samen, Trockenfrüchte, hausgemachtes Granola & Immun-Shot
- Abendessen
 - Auswahl aus bis zu 5 saisonalen Gerichten – nach vorheriger Absprache

Ernährungsformen: vegetarisch/optional vegan. Berücksichtigung von Lebensmittelunverträglichkeiten.

Mahlzeiten werden nach Absprache zwischen 08:00 - 11:00 Uhr und 17:00 - 18:30 Uhr angerichtet. Es gibt eine Mindestbuchung von 8 Portionen.

Optional buchbar: Servicepersonal

Wellness & Anwendungen

- Sauna für 3–5 Personen
- Eisbad & Außendusche
- Massage & Physiotherapie in unserer Gartenhütte (mit frühzeitiger Voranmeldung)

Zusätzliche Unterstützung

- Zwischenreinigung nach Absprache möglich

PREISE & BUCHUNGSMODELLE

Unterkunft (pro Nacht)

- Doppelzimmer bei 2 Personen Belegung → 50 € pro Person
- Doppelzimmer Einzelnutzung → 100 €
- Matratzenlager im Dachgeschoss → 30 €/Person

Buchungsarten:

1. Gruppenbuchung: Wir rechnen alles inkl. Zimmer direkt mit dir als Seminarleitung ab. Die Seminarleitung organisiert Teilnehmer, Zahlungen und Bettenbelegung
2. Einzelbuchung: Jede:r Teilnehmer:in bucht direkt bei uns Unterkunft und Verpflegung unter Angabe des Retreat-Namens

Seminarraum

- Tagespauschale → 250 €

- Wochenendpauschale (Fr–So) → 500 €
- Energiepauschale Oktober–April → 30 €/Tag

Verpflegung

- Frühstück → 15 € pro Person
- Abendessen → 18 € pro Person
- Optionaler Serviceaufschlag pro Mahlzeit → 50 €

Zusatzleistungen

- Zwischenreinigung → 20 €/Std.
- Eisbaden (Wasserfüllung) → 20 € pro Nutzung
- Sauna → 10 € pro Person/Benutzung

Zahlungs- & Stornierungsbedingungen

- 10 % Anzahlung bei Buchungsbestätigung
- Restzahlung 4 Wochen vor Anreise

Storno:

- bis 8 Wochen vorher: 90 % Erstattung (10 % Stornogebühr)
- 8–4 Wochen vorher: 50 % des Gesamtpreises fällig
- 4–2 Wochen vorher: 75 % des Gesamtpreises fällig
- ab 2 Wochen vorher: 100 % des Gesamtpreises werden berechnet

Anreise

- Mit der Bahn RE 6: nur 1–2 Minuten Fußweg vom Bahnhof
- Mit dem Auto:
 - große kostenpflichtige Parkhalle direkt nebenan
 - viele kostenlose Parkmöglichkeiten nahe des Grundstücks

Seminarbewerbung

Wir bewerben dein Seminar gerne in unserem Veranstaltungskalender!

Hierfür benötigen wir:

- den Link zu deinem Seminar oder eine Kurzbeschreibung
- 1–2 Fotos zur Ankündigung